

☀ Über das Angebot

Worum geht es?

Die Dringlichkeit ist kaum noch zu übersehen: es MUSS sich etwas ändern im männlichen geschlechtsspezifischen Verhalten. Aber was genau? Und wie? Für viele Männer bleiben diese offenen Fragen und ein Gefühl der Überforderung. Unser Angebot soll ein sicherer Raum sein für die Auseinandersetzung mit diesen Fragen und den damit verbundenen Themen Selbstwahrnehmung, Umgang mit eigenen Emotionen und Sexualität.

Wie arbeiten wir?

“Männlichkeit” verstehen wir als Summe von Glaubenssätzen und Verhaltensweisen, mit denen Männer demonstrieren, dass sie mit den Geschlechternormen unserer Gesellschaft übereinstimmen. In unserer Arbeit begleiten wir Gruppen darin, gemeinsam durch biographisches Arbeiten, Reflexion und Austausch solche Glaubenssätze zu überprüfen und zu hinterfragen. Ziel ist, einen gewaltfreien und verantwortungsvollen Umgang mit individueller Männlichkeit möglich zu machen - im Denken, Fühlen und Handeln.

☀ Schwerpunkte

- ☀ Individuelle Bedeutungen von Männlichkeit
- ☀ Männlichkeit im Kontext von struktureller Gewalt und Macht
- ☀ Umgang mit herausfordernden Emotionen
- ☀ Männlichkeit und Sexualität
- ☀ Reflexion von Männlichkeitskonzepten im Kontext der eigenen Biographie

GEWALTFREIE MÄNNLICHKEIT

EIN THERAPEUTISCH BEGLEITETES
GRUPPENANGEBOT FÜR MÄNNER

28. + 29. NOVEMBER

11. - 13. DEZEMBER 2026

FABRIQUE IM GÄNGEVIERTEL
SEMINARRAUM (4. STOCK),
VALENTINSKAMP 34A



ROBERT PASCHMANN

Transaktionsanalytischer
Supervisor (EATA/DGTA) und
Erwachsenenbildner

Arbeitsschwerpunkte:
Destruktive Kommunikation,
Konfliktbegleitung und
Männlichkeit

Mehrjährige Erfahrung in Team-
und Einzelsupervision,
Moderation und Gestaltung von
Seminaren und Trainings

www.robert-paschmann.de



ANDREA WIENEKE

Systemische Therapeutin
(DGSF) und
Traumatherapeutin

Arbeitsschwerpunkte:
Trauma, Sexualität und
Sucht

Erfahrung in
Sozialpädagogik, Beratung,
Gruppenarbeit und Arbeit
mit grenzverletzendem
Verhalten

www.andrea-wieneke.de

☀ Rahmen

Format

Das Angebot findet an zwei
Wochenenden (28. - 29.11 / 11. - 13.
12. 2026) mit insgesamt vier vollen
Tagen und einem halben Tag statt.

Die maximale Gruppengröße ist 15
Personen

Teilnahmegebühr für beide

Wochenenden:

- Förderpreis: 650 €
- Soli-Preis: 500 €
- Normalpreis: 450 €

WEITERE INFOS UNTER

WWW.ANDREA-WIENEKE.DE/MAENNER

WWW.ROBERT-PASCHMANN.DE/MAENNER

ANMELDEN UNTER:

GEWALTFREIE-MAENNLICHKEIT@POSTEO.DE